



**Annemasse, dimanche 26 février 2012**

**Un final exceptionnel.**



**Pour les 80 concurrents encore en lice, ce dimanche n'était pas un jour chômé. Presque aussi difficile qu'un jour d'école pour les plus jeunes qui avaient rendez-vous au gymnase Robert Sallaz à 8H30, suivi l'après-midi par les Juniors et les Seniors. À la séance du jour : huit minutes pour réaliser le bloc imposé et huit autres pour terminer la voie. . « Les choses ont été corsées depuis hier. » Parole d'ouvriers !**

### **Petits, mais costauds**

La matinée était donc consacrée aux 'petits'. Cadets (16-17 ans), Minimes (14-15 ans), Benjamins (12-13 ans) et Poussins (10-11 ans) se retrouvaient donc à la fraîche dans l'isoloir, espace cloisonné qui leur interdit de voir les voies et le bloc. Ambiance studieuse alors que les uns s'échauffent avec leurs entraîneurs, les autres jouent aux cartes. Tous les moyens sont bons pour patienter avant l'appel de son nom. Sur les blocs et sur les voies, la bagarre est au rendez-vous. Il faut passer le plus de pas possible pour bien se classer. Plusieurs techniques voient le jour : ceux qui tentent le tout pour le tout et passent les six minutes à essayer encore et encore. Et ceux qui prennent le temps de réfléchir. À ce jeu il faut aussi savoir s'économiser.

### **Le Hold-Up de Michael qui ne paye pas, la régularité d'Arno Villenave et Julia qui surclasse les Seniors**

Le suspens était au rendez-vous cet après-midi pour les Seniors et Minimes. Les ouvriers ont réussi à écrire un véritable scénario hitchcockien. Les premiers, qui étaient en fait les derniers au classement, échouaient rapidement. À chaque concurrent un nouveau pas était réussi.

Si Julia survole sa catégorie, il n'en est pas de même chez les Hommes alors que Michael et Arno terminent en tête à égalité de points.

### **Julia Chanourdie, Roc Évasion Annecy le Vieux, 8b+**

« Cette année j'avais envie de courir surclassée. Je suis Cadette 1ère Année et là je cours en Senior contre des filles qui ont, au minimum, quatre ans de plus que moi. Passer le bloc du premier coup n'est pas une surprise pour moi. Je savais qu'aucune fille ne l'avait réussi. Pour moi, je n'ai pas la pression ici. C'est une compétition d'entraînement, une pour le fun. Mon objectif est de me qualifier

ESCALADE  
OPEN



pour les France Senior cette année ainsi que de participer au Championnat du Monde Jeune qui se disputera à Singapour. »

### **Arno Januel, Club des sports de Chamonix,**

« J'ai à peine entendu que Michael avait réussi son bloc. J'étais content pour lui, mais je suis resté dans ma bulle. Sur le Bloc je passe la zone 2. Je devais donc faire la différence sur la voie. Elle était longue et très homogène. Les mouvements n'étaient pas plus durs les uns que les autres, mais la difficulté était que les secondes s'allongent. Dès le premier toit, j'étais dans le jus. J'ai réussi à reprendre des forces dans une arête et repartir de plus belle. J'ai tout donné. Je me suis battu et j'ai réussi à monter plus haut que tous les autres. Une victoire pour le fun ! »

### **Michael Mawem, Escalade Indoor Paris, 8a**

« Sur un Bloc, on recherche toujours le chemin le plus facile. J'avais repéré une 'sortie de secours', une ligne improbable. J'ai fait deux essais dans le chemin classique sans réussite. Je ne voulais pas plus me fatiguer. J'ai donc tenté, à mon troisième essai, la voie improbable. Il me fallait me jeter deux mètres au-dessus de moi pour réussir à prendre la prise finale. J'ai tenté et c'est passé. Il y avait encore deux compétiteurs à passer après moi. Une fois ma voie effectuée, je suis devenu un simple spectateur et j'ai encouragé mes concurrents. J'encourage d'ailleurs tout le monde dans les compétitions ! Je pars la première place sur le classement des Qualif'. Hier je n'avais pas passé le dernier bloc pour me préserver pour aujourd'hui. Cela a été fatal au final. Mais qu'importe, je suis avant tout là pour le fun. »

### **Retrouvez tous les résultats sur le site du CAF Salève Annemasse**

[www.clubalpinannemasse.fr](http://www.clubalpinannemasse.fr)

### **Dans les coulisses ....**

#### **Chloé, CAF La Roche Bonneville, 13 ans (Minime 1<sup>ère</sup> année), 8a**

« Pour me concentrer, je m'immerge dans ma playlist (groupe Saez à l'instant). Je n'écoute pas ce qui se dit autour de moi. Je refais les mouvements dans ma tête ou je me déstresse avec des casse-tête chinois. Mon objectif est de remporter l'épreuve ... »

#### **Matias – CMEV, 8 ans (Micorbe 2<sup>e</sup> année, surclassée en Poussin), 6a+**

« Pour moi cette compétition est difficile. Je suis encore petit et les prises sont placées pour les grands. La voie doit être du 6b. Au-dessus de mon niveau donc. Je ne vais pas grimper très haut, mais cela m'amuse. Tous les mois je pars en compétition. Je suis plus motivé quand il y a de l'enjeu que lors de mes entraînements. L'attente ? J'ai apporté mes jeux ! »



### **Maelle, CAF du Pays de GEX, 15 ans (Cadette), 6b**

« Je passe dans 25 minutes. En attendant, je patiente. Je bouquine Germinal, c'est pour les cours. Pas de stress non plus, car je n'ai pas encore fait beaucoup de compétitions. Toute à l'heure on a eu le droit d'aller lire la voie. C'est un exercice que je ne connais pas bien. Donc je regarde, j'écoute les concurrents. C'est un peu le flou artistique !

Ce qui m'inquiète c'est que j'ai mal aux mains. Je grimpe d'habitude 2 à 3 fois par semaine, mais hier c'était long et intensif. Ici le niveau est supérieur au mien. Donc au pire je serai 6<sup>e</sup>. Ce qui m'impressionne c'est de voir les petits grimper dans du 7b.

### **Eric Chanourdie, Accompagnateur ROC Evasion Annecy le Vieux**

« Il y a mes deux filles ici. J'ai préparé le groupe ce matin avec un réveil musculaire, puis un travail dans le geste. Il ne faut non plus les fatiguer avant la compétition, mais ils doivent être opérationnels, car, aujourd'hui, ils n'ont que six minutes pour réussir.

Ici c'est une compétition amicale. Les gamins s'amuse ensemble, échangent, écoutent de la musique. Ils sont contents de se retrouver. Pour moi je suis cloisonné ici derrière le rideau. Je n'ai pas le droit de voir les voies. Je patiente donc comme les jeunes ! »

### **Titouan, CAF Salève Annemasse, 14 ans (Minime), 8a**

« Je viens d'échouer sur le bloc. J'ai dépassé mes six essais imposés sans parvenir à valider le bloc. Hier j'ai terminé premier ex-aequo aux qualif'. Mais aujourd'hui je risque de finir au pied du podium malgré une belle voie. Je suis tombé au bac final. Je suis passé avant-dernier dans ma catégorie. Derrière le rideau on entend tout, surtout les réussites qui sont applaudies par le public. Cela fait cinq ans que je grimpe, je ne me mets pas trop la pression surtout que j'ai un petit avantage sur les autres concurrents, car je suis du CAF Annemasse. Je connais donc la structure et ses aspérités. Seules les voies sont nouvelles pour moi. »

### **Michael, Escalade Indoor Paris, 10<sup>e</sup> français en bloc, 8a et Etienne (CAF Salève Annemasse), 8a**

M. « J'adore l'ambiance Escalade. Si sur la voie, c'est chacun pour soi, avant et après on est entre copains. On est là aussi pour s'amuser. »

E. « Pour patienter en zone de confinement, je lance des défis à Michael sur le mur d'échauffement. Ainsi il se fatigue avant l'heure ! »

M. « Ici c'est un petit Open mais l'ambiance est très agréable. Les ouvertures sont sympas. J'y viens surtout pour l'ambiance et ... pour le gagner, car il m'a chaque fois échappé. »

E. « Je suis du CAF Salève Annemasse et cela fait 3-4 ans que je ne fais plus de compétition. Je suis donc ici pour voir, car j'ai envie de participer au prochain Champion de France de bloc. Mais c'est dur. J'ai mal aux doigts, donc je m'échauffe doucement. »



M. « Pour anticiper on s'échauffe sur les petites prises. Anticiper c'est souvent gagner ! »

### **Jonathan, CAF Salève Annemasse, (Senior), 7a**

« Je ne fais plus de compétition, mais participer à l'Open c'est comme un rituel pour moi. Je retrouve les jeunes que j'encadre. Mon objectif est de monter le plus haut possible dans la voie et de réussir au moins une zone dans le bloc. Le niveau est élevé et je suis surpris d'avoir été qualifié. Ce matin je faisais un run & skate à Chamonix. J'ai fait une bonne sieste ici dans la zone d'isolement. Du coup je suis bien reposé et prêt à attaquer... »

### **L'effort, puis le réconfort en quelques chiffres :**

Le 20<sup>e</sup> Open ce n'est pas seulement une histoire de cotation. Deux jours pleins obligent les estomacs à se sustenter. La preuve : Martine et Jacotte ont 50 litres de pâte à crêpes. « Combien de crêpes ? Je ne sais pas, » sourit Martine. « Mais cela fait beaucoup ! D'ailleurs je réussis mieux mes crêpes que mes voies d'escalade ! »

Et pas que des crêpes: 200 hot-dogs, 250 sandwiches (hum le jambon au Comté confectionné par Eliane, 47 ans de CAF cette saison !), 30 quiches, 50 pizzas et 60 croque-monsieur. « Et encore ces chiffres sont faibles, » raconte Anne-Marie.

« Avec ce soleil, les parents se sont partagé les enfants alors que le public, sportif, est plus facilement sur les pistes qu'enfermé dans un gymnase. »

Et puis, faire du sport ça donne soif : 50 cannettes (Coca, Orangina), 30 de jus de fruit, 60 litres de bière, 4kg de café ...

Un grand merci à tous, et à l'année prochaine !

OPEN ESCALADE



**Petit lexique :**

Difficulté : un mur de 15 mètres de haut. Des prises espacées. Huit minutes pour en venir à bout, c'est-à-dire parvenir au sommet. Trois voies à réussir de la sorte pour passer en phase finale.

Bloc : deux blocs de 3 mètres de haut, soit huit faces, montés de toutes pièces. Huit minutes pour tenter de « décrocher le pompon », c'est-à-dire s'accrocher à l'ultime prise.

Système de points : En fonction de la dernière prise - éraflée (1 point), tenue (2 points) ou valorisée (3 points) - un cumul de points sera attribué au compétiteur pour départager les ex aequos qui seront parvenus au même niveau de difficulté.

4c, 6a, 5b+, 8b... : système de cotation d'une voie. Du plus facile 1 au plus dur 8 avec des nuances de difficultés (a,b,c) selon les types de prise, les dévers, la qualité des prises...

Histoire de dates: habituellement disputé au mois de novembre, et pour ne pas rentrer en concurrence avec une épreuve nationale d'escalade, l'Open d'Escalade d'Annemasse a été décalé au mois de février 2012.

**Contact :**

Communication : Gilles Morelle / [openescalade@gmail.com](mailto:openescalade@gmail.com)

OPEN ESCALADE